



ASTRID ECHELED

Joeroké
inspirator
vrolijk en opgeruimd type
nieuwsgierig en betrokken
warme, open houding

Jezelf kunnen zijn op de werkvloer, ongeacht kleur, afkomst of overtuiging, dat is de missie van Astrid Echteled. Ze heeft de gave om verhalen boven tafel te krijgen die niet verteld mogen of kunnen worden en zet met veel expertise en enthousiasme leidinggevend en teams op het juiste spoor als het gaat om diversiteit en inclusief werken.

Eenzijdig beoordeeld worden op je uiterlijk en het gevoel krijgen dat je er niet bij hoort. Al op jonge leeftijd is Astrid met haar neus op deze harde feiten gedrukt. Geboren in Suriname, in een traditioneel middenklasse gezin, gaat ze op haar negentiende naar Baarn om te studeren aan de Sociale Academie. Van de toenmalige directeur krijgt ze op de eerste dag de historische woorden te horen: "Je woont in een racistisch land. Voor jou ga ik een kamer zoeken, want in je eentje zal het niet lukken". Die kwam binnen. Hij was een leidinggevende die de mens zag en handelde naar wat er nodig was", concludeert Astrid achteraf. "Dit heeft me wakker geschud en tegelijkertijd een diepe kracht in mij losgemaakt."

Na haar opleiding gaat ze bij diverse organisaties aan de slag, eerst als maatschappelijk werker en daarna als onderwijsadviseur. Astrid heeft snief door dat in deze samenleving zij degene is die de verbinding moet zoeken met de mensen die niet op haar lijken. Ze volgt tal van opleidingen op het gebied van coaching, coaching en communicatie. In 2006 start ze haar eigen onderneming Joeroké. "Op een gegeven moment voelde ik tijdens trainingen dat mensen schreeuwden om iets anders en ik wist dat ik ze kon helpen", vertelt ze. "Veel organisaties hebben eenzijdige benaderingen en dito oplossingen voor vraagstukken in de praktijk. Ik wil hun lens oprekken en samen met hen zoeken naar nieuwe antwoorden."

'WERKEN MET DIVERSITEIT BETEKENT RUIMTE MAKEN VOOR MEER DAN DAT ENE VERHAAL'



Door haar intuïtieve manier van werken, haar oprechtheid en haar vermogen om tussen de regels door te lezen, wat helpend voor mensen zou kunnen zijn, levert ze in haar coach- en trainingswerk een belangrijke meerwaarde aan organisaties. "Ik hou van de dynamiek in groepen. Ik observeer, laat het stromen, vertraag waar nodig en maak gebruik van het hier en nu, zonder de opdracht uit het oog te verliezen. Ik nodig mensen uit om vrijuit te spreken en hun eigen verhaal te vertellen, maar ook om naar elkaar te luisteren. "Zinnelijk luisteren" noem ik dat, zonder oordeel en met verwondering. Alles mag er zijn. Op deze wijze probeer ik de krimp in gesprekken weg te nemen en ruimte te creëren voor oprechte nieuwsgierigheid naar de

ander. Want werken met diversiteit betekent immers ruimte maken voor meer dan dat ene verhaal."

Met haar teamtraining 'Stabyl', gebaseerd op Barack Obama's wijze woorden 'Start by Listening', bedoeld voor leidinggevend samen met hun teams, maakt ze het slumerende culturele onbegrip bespreekbaar zodat er vertrouwen groeit en veiligheid ontstaat. Daarnaast biedt ze coaching voor leidinggevend die worstelen met diversiteit in al haar facetten. Astrid benadert deze issues op een menselijke manier en altijd met compassie. "Veel mensen alleen de single story. Je kunt mensen niet kwajijk nemen dat ze daar hun

gedrag op afstemmen. Pas als je de ander gaat zien als subject in plaats van object, open je deuren. Door je te identificeren met die ander ga je zien wie hij werkelijk is."

Joeroké, oftewel 'ik ben oké en jij bent oké', vat in een notendop samen hoe Astrid in het leven staat. Met het uitdragen van die levensmissie is ze nog lang niet klaar. "Het lijkt me heerlijk om ook jonge mensen hierin op te leiden en zo de samenleving vriendelijker te maken". • www.joeroke.nl